

# VIVRE LA SEPARATION

## Nous aussi on en parle

Un groupe d'échange et d'entraide  
pour les enfants dont les parents sont  
divorcés, séparés ou en voie de séparation.

RENSEIGNEMENTS, DATES  
ET INSCRIPTIONS:

Madame Chantal D'Ambrosio  
021764 31 78

Toutes vos questions sont les bienvenues.



S.S.M. Chapelle-aux-Champs  
Clos Chapelle-aux-Champs, 30 bte 3026  
1200 Bruxelles

Tél : 021764 31 20 ou 021764 31 43

Service de Santé Mentale  
" Chapelle-aux-Champs "

## QUELQUES PAROLES D'ENFANTS AYANT PARTICIPE A DES GROUPES

“Ça m'a aidé à calmer ma peine.”

François

“J'avais mal à mon coeur, ça fait du bien au coeur.”

Karim

“Avec les amis, j'étais plus toute seule.”

Geneviève

“On parlait qu'on était triste, on riait aussi.”

Xavier

“J'étais gênée de parler, mais ça aidait que les autres avaient aussi des parents séparés.”

Katia

“Ça me rendait à l'aise que l'animatrice nous comprenait bien.”

Gabrielle

## POURQUOI UN GROUPE D'ENFANTS ?

Devant la séparation de ses parents, l'enfant doit faire face à des émotions, des questions, des difficultés nouvelles. Il est alors important de lui offrir un lieu de parole et d'écoute dans un climat de confiance.

Notre but n'est pas d'empêcher les malheurs d'arriver mais plutôt de soutenir l'énergie et les capacités de chacun dans ces changements de vie.

Le groupe permet de s'appuyer sur les échanges et l'entraide entre enfants vivant cette situation, tout en laissant leur place aux parents.

## POUR QUI ?

Pour tous les enfants âgés de 6 à 10 ans dont les parents sont divorcés, séparés ou en voie de séparation.

Un entretien préalable avec chaque parent est demandé.

**Un entretien de clôture sera aussi prévu.**



## QUE FAIT-ON DURANT LES SESSIONS ?

L'enfant est invité à s'exprimer à travers divers médias, comme le dessin, la parole, les marionnettes. Il est aussi amené à réagir à partir de vidéos sur le thème de la séparation des parents.

## QUI SONT LES ANIMATEURS ?

Selon la taille du groupe (6 à 8 enfants), un ou deux animateurs sont présents.

Ceux-ci sont des professionnels formés à la psychologie de l'enfant et à l'animation de groupes d'enfants vivant une séparation.

## QUAND ?

Les groupes ont lieu le **vendredi de 17h15 à 18h45** et se tiennent au Service de Santé Mentale Chapelle-aux-Champs, au rez-de-chaussée de l'Ecole de Santé Publique.

## DUREE

Un cycle comprend **4** séances.

## COÛT

Une participation de **15€** sera demandée par séance et par enfant ainsi que pour les entretiens préalable et de clôture.