

Soutien à la parentalité Cycle de conférences 2017-2018

« L'hypersexualisation de la société et ses conséquences sur les enfants et les adolescents »

Evelyne Josse

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute

Maître de conférences associé à l'université de Lorraine (Metz)

Mercredi 18 octobre 2017, 20h00

L'hypersexualisation touche notre société et particulièrement, les jeunes. Le sexe est aujourd'hui utilisé à des fins mercantiles dans tous les domaines et les allusions sont partout: publicités, magazines, internet, séries télévisées, cinéma, littérature, jeux vidéo, clips vidéo... Au moment de leur vie où la construction identitaire est la plus forte, nos enfants et adolescents sont donc entourés de messages à caractère sexuel plus ou moins prononcé. Comment en est-on arrivé là? Quels sont les facteurs qui ont contribué à cette évolution depuis la fin du 19^e siècle? Quelles en sont les répercussions sur les jeunes et les moins jeunes? Quelles sont les mesures à prendre pour éviter les dérives? Autant de questions auxquelles la conférencière tentera de répondre.

« L'Art de se gâcher la vie »

Marie Andersen

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute, Auteur

Mercredi 29 novembre 2017, 20h00

Les recettes du bonheur, qui se vendent avec tant de succès depuis quelques années, nous tracent des chemins vers une plénitude à laquelle on ne parvient guère, alors qu'on semble tous y aspirer. Chacun s'emploie comme il peut à faire de son existence une aventure qui vaille la peine d'être vécue. Malheureusement, on est souvent loin du compte! Nous avons, cependant, bien plus qu'il n'en faut pour nous concocter une vie heureuse; manger à notre faim, avoir quelques bons amis, aider nos enfants à grandir et nous réjouir d'être en vie. Et pourtant...Il semble parfois si difficile d'être heureux, de vivre en accord avec soi-même et en paix avec la vie telle qu'elle est. La conférencière s'attachera à mettre en lumière les mécanismes que nous utilisons, souvent à notre insu, pour nous gâcher la vie et nous donnera des pistes pour les déjouer.

« Les vertus de l'échec »

Charles Pépin

Philosophe, Ecrivain, Essayiste, Paris

JEUDI 25 janvier 2018, 20h00

Dans nos sociétés dites modernes, l'idéologie de la réussite dans tous les domaines de la vie (personnel, scolaire, professionnel...) a pris une telle dimension que, bien souvent, la rencontre d'échecs peut créer un véritable traumatisme annihilant toutes perspectives positives et constructives pour son devenir. RATER est perçu comme une faute, une faiblesse, un aveu d'impuissance. Or, l'échec est associé à notre sort humain. Et si nous changions de regard sur l'échec? En quoi et comment l'échec peut-il être fécond et vertueux? En quoi rime-t-il avec liberté? Pourquoi avons-nous plus de mal à accepter l'échec que les Anglo-Saxons? Comment enseigner à nos enfants les vertus de l'audace? Comment apprendre à réussir nos échecs? Charles Pépin, agrégé de philosophie, nous démontrera comment chaque épreuve, parce qu'elle nous confronte au réel ou à notre désir profond, peut nous rendre plus lucide, plus combatif, plus vivant.

« Le goût du risque à l'adolescence »

Xavier Pommereau

Psychiatre, Chef du pôle aquitain de l'adolescent au CHU de Bordeaux

Mercredi 28 février 2018, 20h00

Parce que qui ne risque rien n'a rien, les ados veulent explorer le monde, tester leurs limites, se mettre à l'épreuve. Ils ont besoin de jouer à se faire peur, rechercher les sensations fortes, s'exposer à un danger pour se prouver qu'ils sont capables, et le faire reconnaître par leurs pairs afin de se singulariser et être populaires. À la prudence que leur recommandent les adultes, ils opposent l'audace. Le conférencier nous expliquera comment décoder le comportement des ados et, sans être constamment sur leur dos, les laisser prendre des risques en assurant un cadre suffisant et en misant sur le dialogue. Il nous donnera des clés, car prévenir vaut mieux que guérir, afin d'accompagner cette belle aventure que peut être l'adolescence.

« Qui sont ces couples heureux? »

Yvon Dallaire

Psychologue, Auteur, Formateur, Conférencier, Québec

Mercredi 14 mars 2018, 20h00

Malgré toutes les difficultés de la vie à deux, le couple apparaît encore aujourd'hui comme le meilleur style de vie et la meilleure garantie de bonheur. Certains sont heureux le temps de la séduction et de la lune de miel, soit de quelques mois à deux ou trois ans; d'autres savent le rester à plus long terme. Pourquoi certains couples réussissent-ils là où d'autres échouent? Quels sont les pièges à éviter et comment les contourner? Présentant la vie en couple comme une école de vie plutôt que comme un conte de fées, le conférencier nous expliquera les secrets de ces couples qui réussissent à surmonter les crises et les conflits inévitables de la vie conjugale.

Lieu: Centre Culturel et de Congrès de Woluwe-Saint-Pierre, salle Auditorium –
93 av. Ch. Thielemans à 1150 Bruxelles.

Abonnement au cycle: 60 euros – **places limitées**

Renseignements: 0477/71.59.53 (Anne-Sophie Guisset)

ou 02/351.07.82 (Olivia Martens) ou exducere@gmail.com

Inscriptions: en appuyant sur la touche ctrl et en cliquant sur le lien ci-dessous:

<https://goo.gl/forms/QZsEotmRWY1XuVBo1>

Soutien à la parentalité Cycle de conférences 2017-2018

Chers amis, Chers membres,
Chère Madame, Cher Monsieur,

Vous trouverez en annexe le nouveau programme du cycle de conférences Ex-ducere. Cinq soirées sont planifiées chaque fois le mercredi soir de 20h00 à 22h00 (sauf JEUDI 25 janvier) dans la salle Auditorium du Centre Culturel et de Congrès de Woluwe-Saint-Pierre.

Nous insistons sur le fait qu'il faut s'abonner au cycle complet. L'abonnement est nominatif mais cessible. Il vous sera impérativement demandé à l'entrée de chaque conférence. En cas de perte ou d'oubli, il s'agit de téléphoner aux numéros ci-dessous. A défaut, l'accès à la salle sera refusé.

INSCRIPTION:

Merci de compléter les formulaires dont le lien est indiqué en dessous du programme.

1. Dans le formulaire de contact, veuillez mentionner les coordonnées de la personne qui effectuera le paiement de l'abonnement (ou des abonnements) et qui recevra le (ou les abonnements) par la poste début octobre.
2. Dans le formulaire d'inscription sera repris le nom du ou des abonnés: 2 abonnés maximum (la personne de contact et 1 autre personne). Ces noms apparaitront sur les cartes d'abonnements.

En vous remerciant de votre confiance et de votre enthousiasme, et en espérant vous voir nombreux la saison prochaine, nous vous souhaitons un bel été.

Anne-Sophie Guisset (0477/71.59.53) et Olivia Martens (02/351.07.82)